ECHTE MÄNNER REDEN.

Krisen- und Gewaltberatung für gewalttätige Männer

SKM

ECHTE MÄNNER REDEN.

Männlichkeit als Risikofaktor

- Männer erleiden über 90 Prozent aller tödlichen Arbeitsunfälle
- Männer sterben dreimal häufiger an Lungenkrebs
- Männer begehen dreimal häufiger Suizid (dabei sind 65 bis 90 Prozent aller Suizide durch Depressionen bedingt)
- Männer stellen über zwei Drittel der Alkohol- und Drogenabhängigen und über 80 Prozent der Alkohol- und Drogentoten
- 70 Prozent aller Obdachlosen sind Männer und 95 Prozent aller Gefängnisinsassen
- Männer sterben fast fünf Jahre früher (und sind vorher länger krank)
- Männer sind signifikant öfter in Gewalthandlungen eingebunden
- (…)

→ Männer MACHEN Probleme und Männer HABEN Probleme

SKM

ECHTE MÄNNER REDEN.

Der männliche Habitus

- Habitus: „**unbewusstes** Denk- und Wahrnehmungs- und Verhaltensmuster, das einer bestimmen Gruppe von Menschen gemein ist“ (Bourdieu)
- Der männliche Habitus ist mitursächlich für die beschriebenen Risikofaktoren

- Ein Beratungsansatz, der diese Risikofaktoren und besonders Gewalt minimieren will muss den männlichen Habitus als Grundannahme mitintegrieren

SKM

ECHTE MÄNNER REDEN.

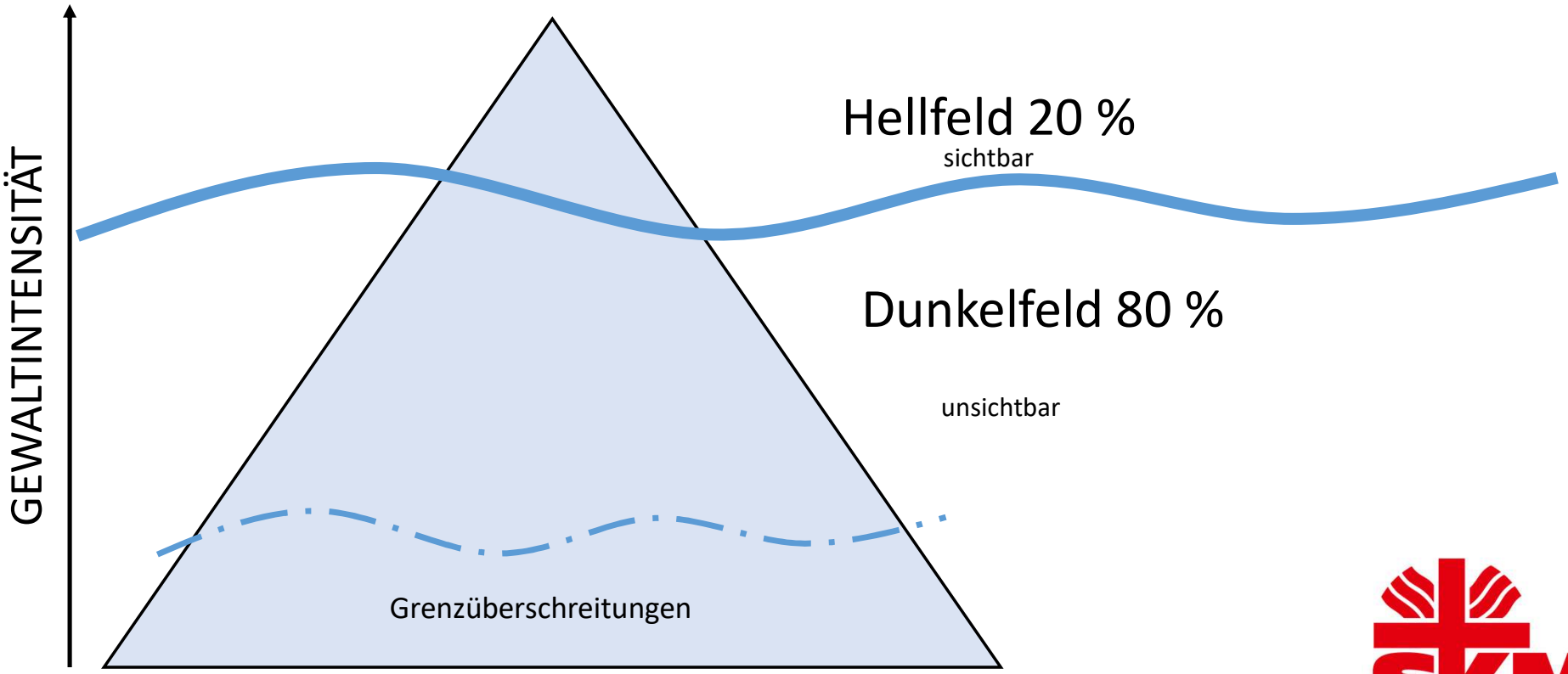
Gewalt gestaltet Beziehung.
Gewalt dient der Gefühlsregulation.
Gewalt ist eine „Lösung“.

Gewalt ist eines der kompliziertesten Phänomene menschlichen Zusammenlebens

SKM

ECHTE MÄNNER REDEN.

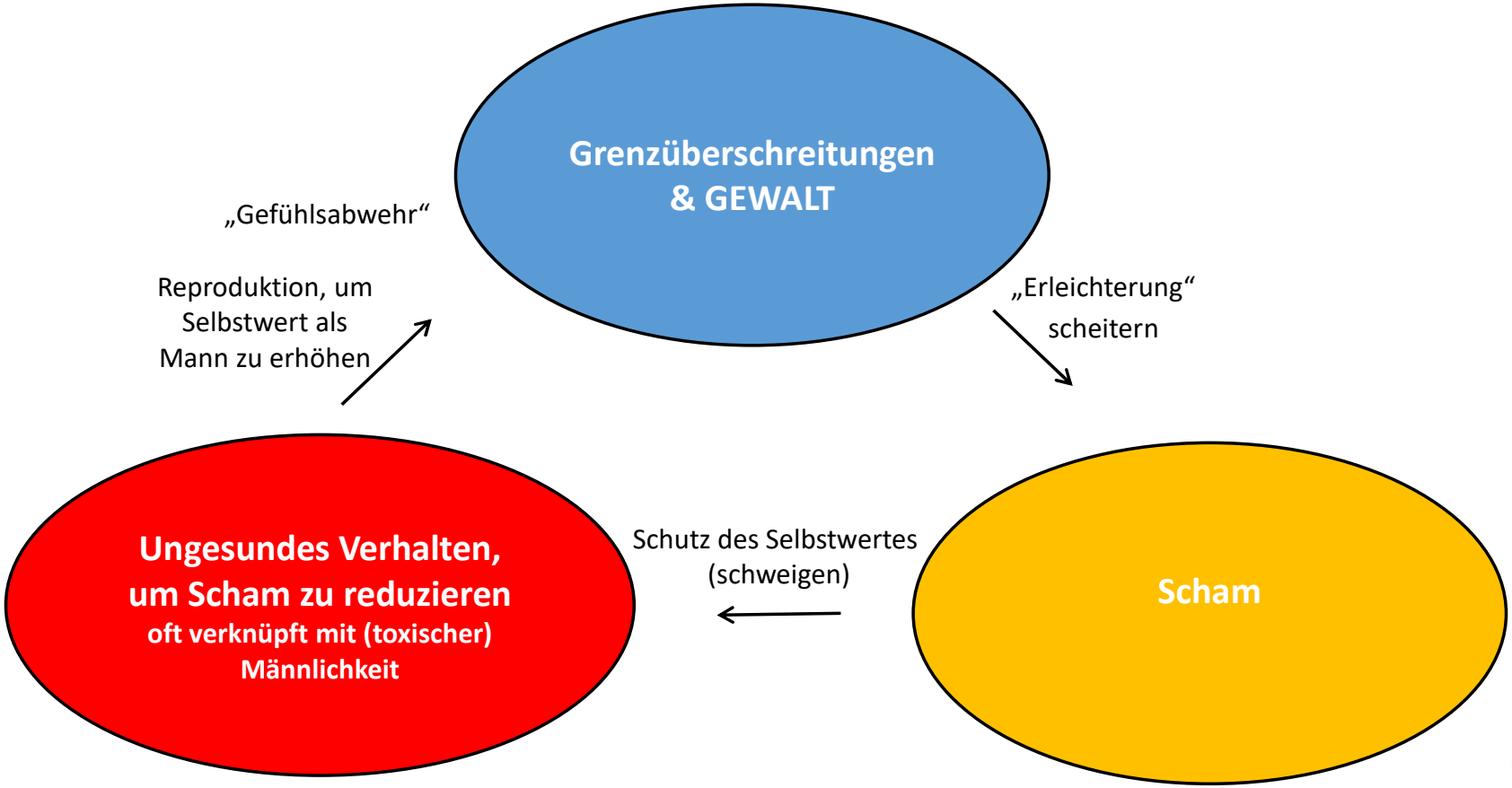
Sichtbarkeit von Gewalt



SKM

ECHTE MÄNNER REDEN.

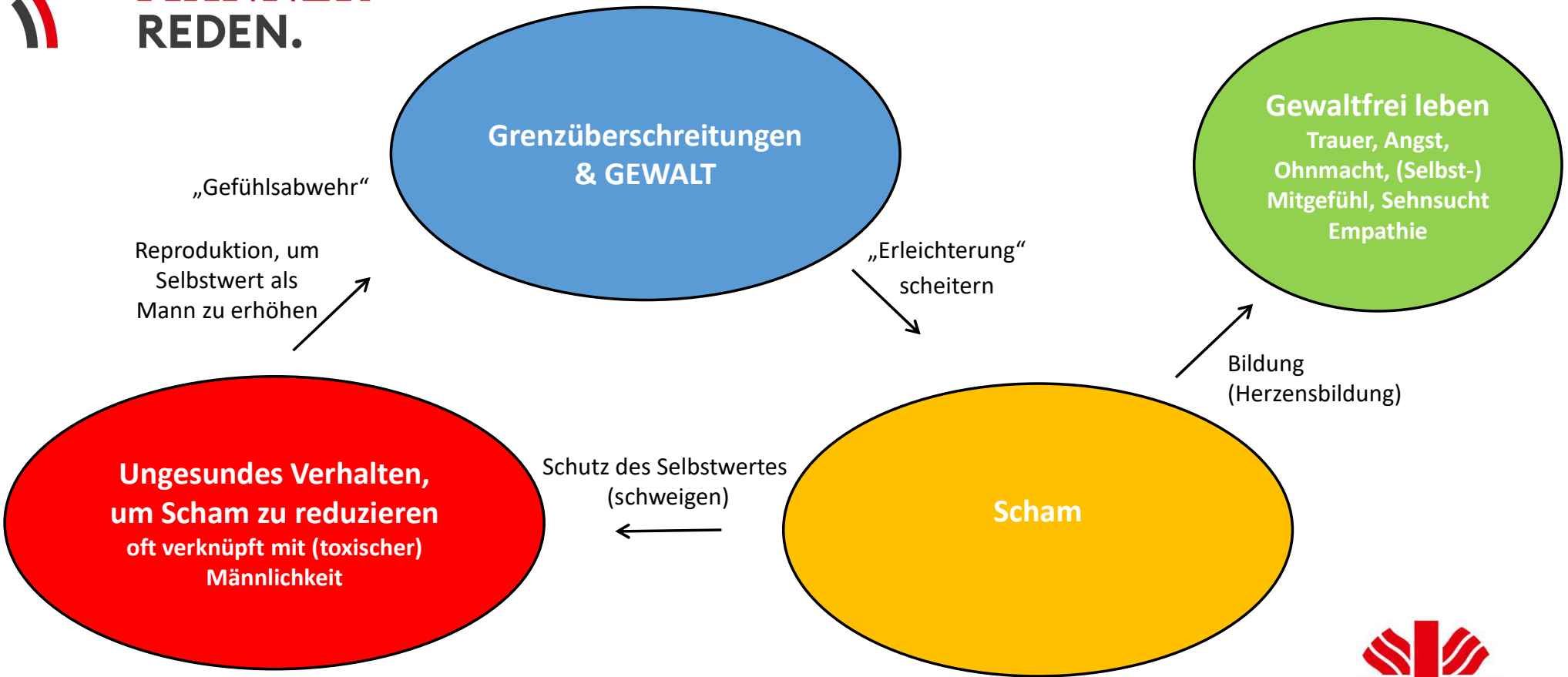
Der Gewaltkreislauf



SKM

ECHTE MÄNNER REDEN.

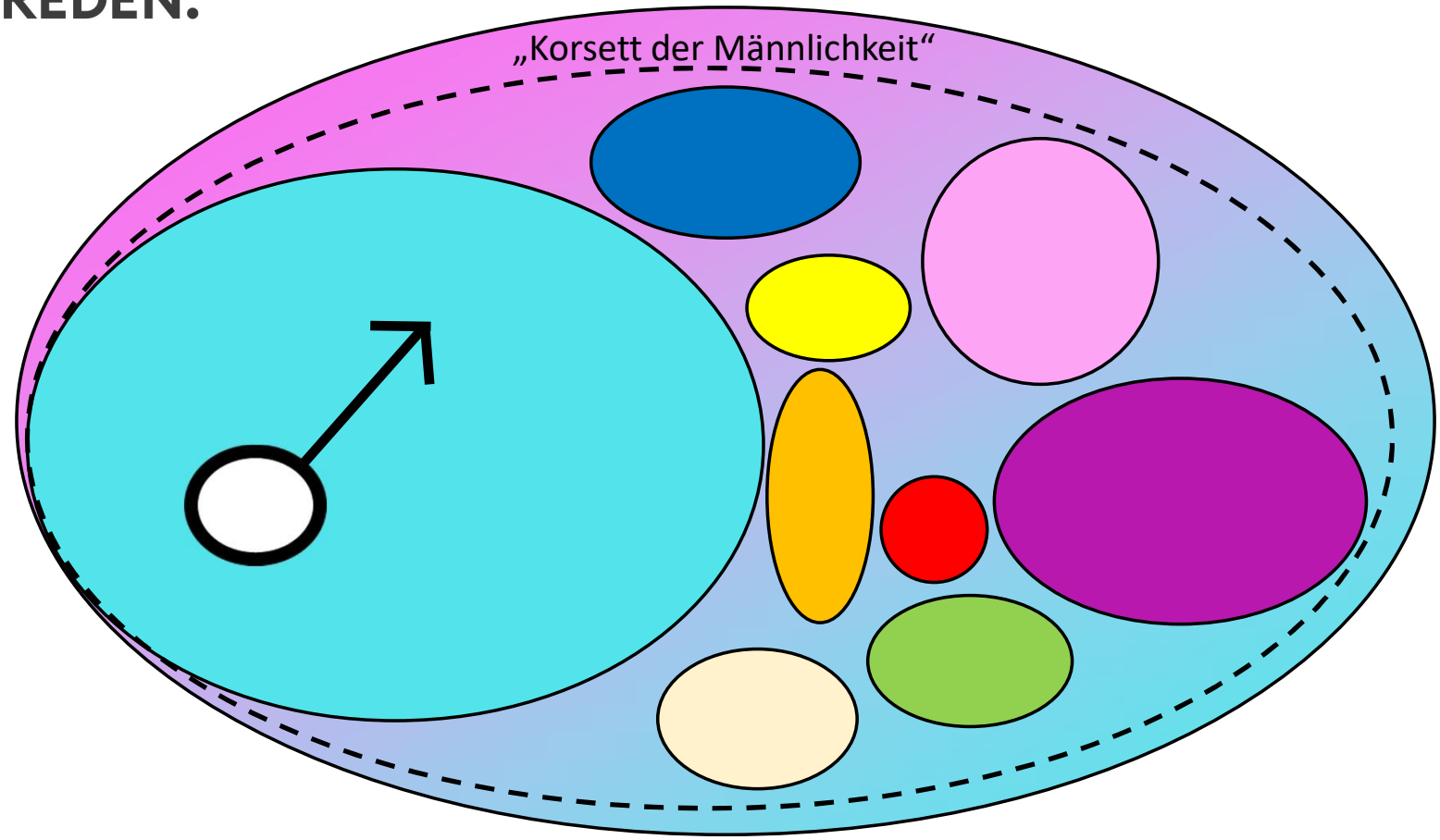
Von der Scham zur Hilfe ?



SKM

ECHTE MÄNNER REDEN.

Geschlecht als Teil von Identität



SKM

ECHTE MÄNNER REDEN.

Gewalt

vs.

Haltung, Hilfe und Herz

→ HERZENSBILDUNG

SKM

ECHTE MÄNNER REDEN.

Herzensbildung ist der durch Lernen erworbener Besitz einer reichen und **differenzierten Gefühls- und Empfindungsfähigkeit.**

SKM

ECHTE MÄNNER REDEN.

Männerfokussierte Beratung – Täterarbeit und Prävention

Wir brauchen verschiedene Strategien für „verschiedene“ Männer:

Haltung: Klare Positionierung gegen jede Form von Gewalt. (Justiz und Gesellschaft)

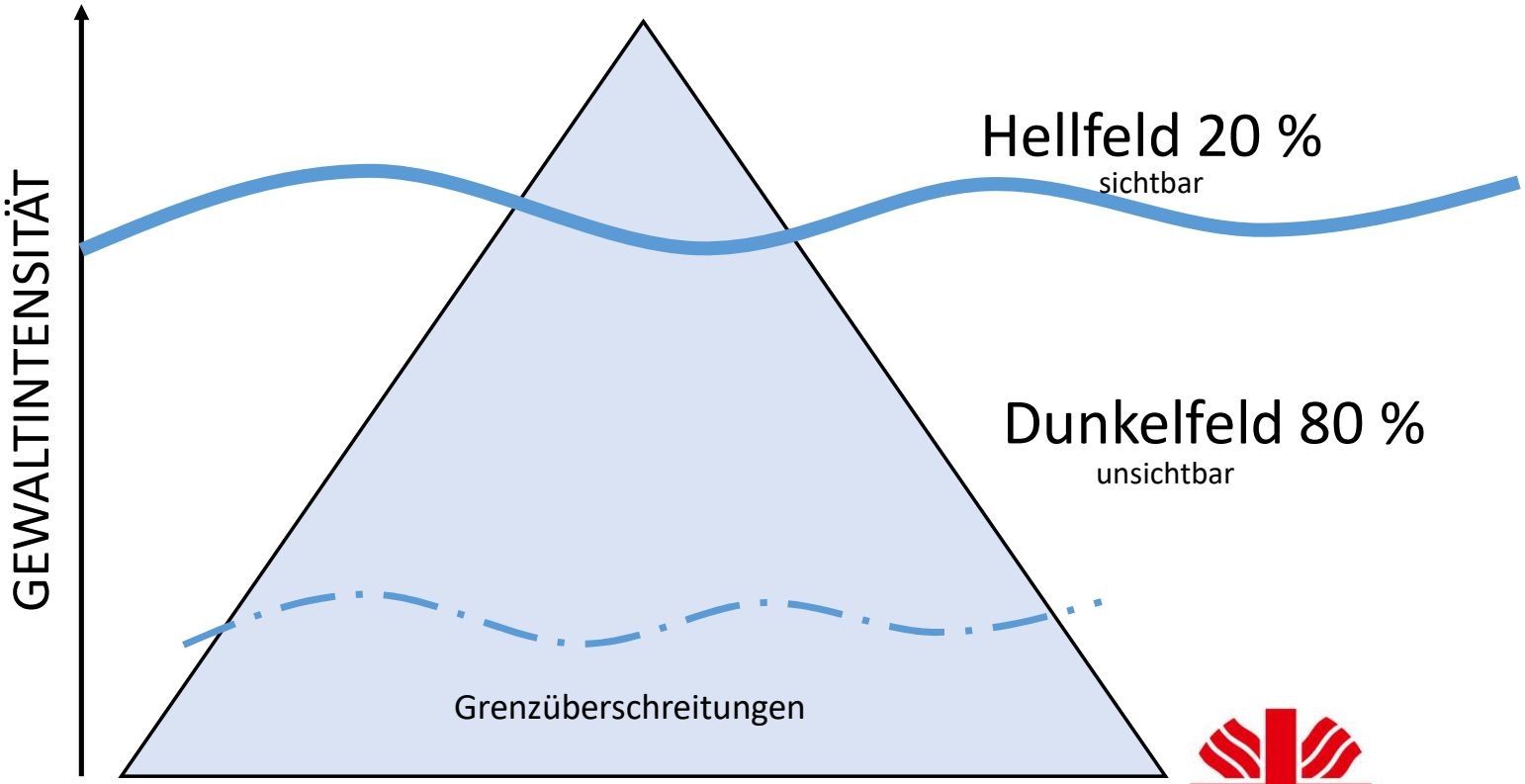
Hilfe: Trennung von Tat und Person. Die hilfesuchende Peron im Fokus. Beratung hilft ihr, sich und ihr Verhalten zu verstehen, Verantwortung zu übernehmen und den Gewaltkreislauf zu durchbrechen

Herz: Solidarisierung von Helfenden und Fachmenschen für ein gemeinsames Miteinander gegen Gewalt

SKM

ECHTE MÄNNER REDEN.

Sichtbarkeit von Gewalt



SKM

ECHTE MÄNNER REDEN.

Beratung Zugangswege

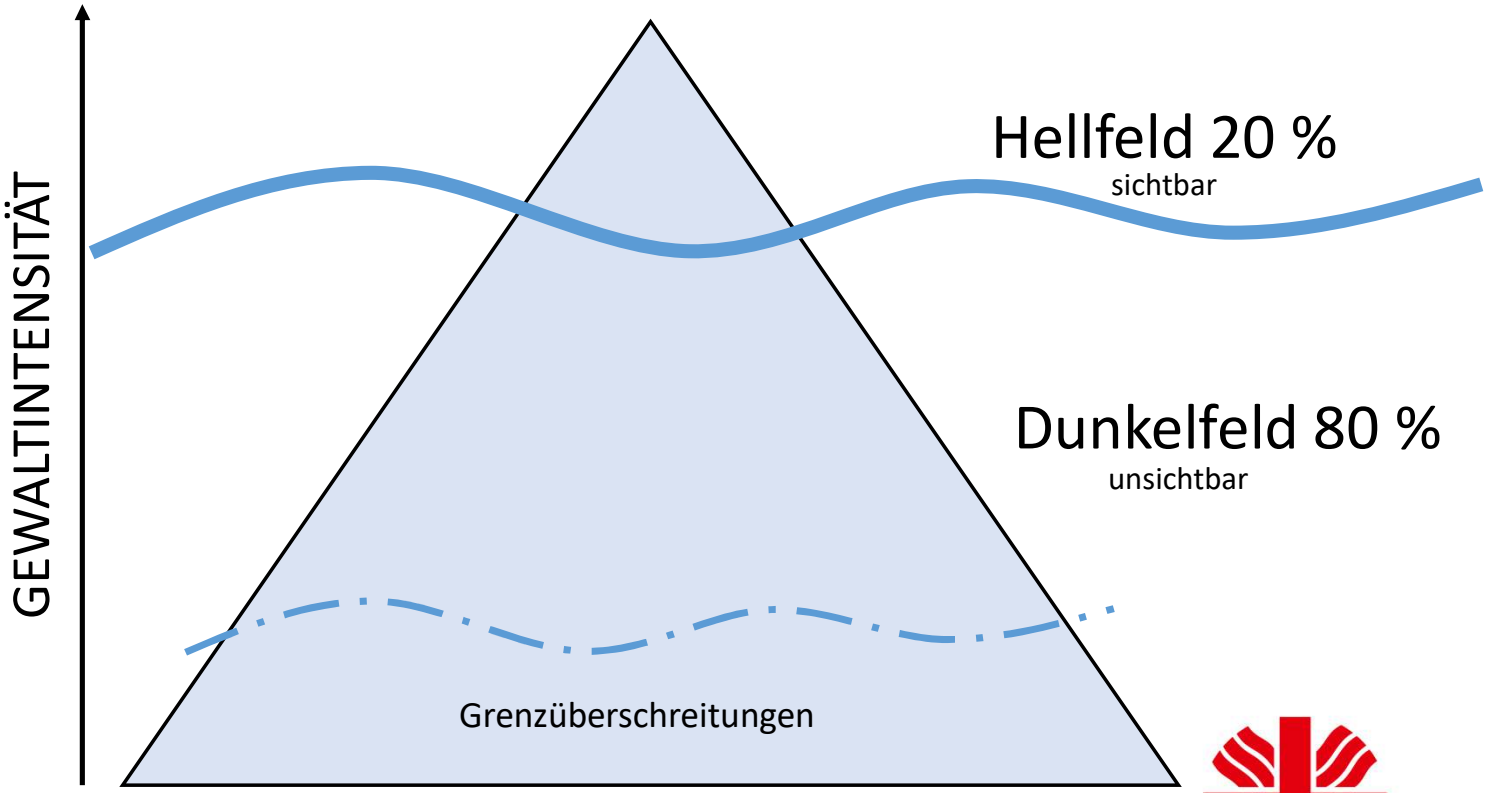
PRÄVENTIONSWIRKUNG

Justiz & Täterprogramme

Krisen- und Gewaltberatung für Männer

Allgemeine Männerberatung

Bildungsangebote
Herzensbildung,
gewaltfreie Kommunikation,
Geschlechtssozialisation etc.



SKM

ECHTE MÄNNER REDEN.

Täterarbeit und Prävention
Empfehlungen:

(Akzeptanz des Dilemmas: Heteronormative CIS Männer im Fokus: Männer brauchen keine Hilfe, sollen sie aber in Anspruch nehmen)

Wir brauchen:

→ eine aktivierende männerspezifische Ansprache und Beratungskonzepte

→ eine Professionalisierung für den Umgang mit Männern, die Probleme machen und haben

→ Spezialist*innen für (männliche) Sozialisation, männliche Gefühlsabwehr und daraus resultierenden Krisenverhalten

→ Sehr gute Weiterbildungen für die Menschen, die sich in der sehr anspruchsvollen Antigewaltarbeit engagieren!

SKM

ECHTE MÄNNER REDEN.

Täterarbeit und Prävention
Empfehlungen:

Wir brauchen (männerfokussierte) Beratungsansätze die Männer befähigen:

- → sich (wieder) zu spüren
- → Gefühle als Ressource anzuerkennen
- → eigene Gefühle wahrzunehmen und eine Sprache hierfür zu finden
- → Gefühlsabwehrdynamiken und damit Sinn ihrer Gewalt zu verstehen
- → ihr Krisenverhalten zu reflektieren und grenzüberschreitendes Verhalten benennen und konfrontieren
- → ihr eigenes Bild von Männlichkeit zu entwickeln.

Herzensbildung

SKM

ECHTE MÄNNER REDEN.

Täterarbeit und Prävention Empfehlungen:

Priorität hat aus meiner Sicht die Förderung von (zunächst 3-5) allgemeinen Männer- und Jungenberatungsstellen, die ALLE Themen (Identität, Vater-/Partnerschaft, mentale Gesundheit, Gewalt …) abdecken:

- **Effizienz und Kompetenzbündelung**
- **sehr niedrigschwellig und präventiv**
- **leicht umsetzbar (andockbar z.B. an MSE und im EMR Netzwerk)**
- **Ansprachekonzepte können erprobt und auf verschiedene Zielgruppen angewendet werden**

SKM

ECHTE MÄNNER REDEN.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

SKM